



HAMK

Häme University
of Applied Sciences

RUN REGIONAL
UNIVERSITY
NETWORK
EUROPEAN UNIVERSITY



フィンランドで学ぶ the Bettermakersとともに

国際応募者ガイド 2025

このドキュメントは英語版からAIに
よって翻訳されました。

Häme University of Applied Sciences,
Finland



学長挨拶

HAMKへようこそ、
変化を起こす
ために！

Häme University of Applied Sciences (HAMK) では、実践的な行動と地に足がついたインスピレーションを持つ人々を通じて世界を改善できると強く信じています。

私たちは、研究と教育の両方で北欧の高等教育の最前線に立ち、小さな一歩から大きな飛躍まで、意味ある影響を与える道を見つけることができます。

あたたかい歓迎を込めて、**HAMK**で学び、変化をもたらすために、皆さんを招待します！

Pertti Puusaari,
President

Heidi Ahokallio-Leppälä,
Vice President

Content

フィンランド- 世界で一番幸せな国!.....	4
フィンランド留学.....	6
大学ですか、それとも応用科学大学ですか？	8
HAMKへようこそ.....	10
HAMKでの学生生活.....	12
HAMKを選ぶ10の理由.....	14
学生の話.....	16
私たちのキャンパスを訪問してください.....	18
同窓会の話.....	22
費用と奨学金.....	24
HAMKへの申請.....	26
英語は学士号を教えた学位プログラム	28
英語による修士号プログラム.....	42

フィンランド

世界で一番幸せな国!

北ヨーロッパの中心に位置する魅力的な国、フィンランドへようこそ!フィンランドは、安全で現代的、そして平等な国であり、素晴らしい世界的な評判と高い生活水準を誇っています。

息をのむような自然の風景とフィンランド人のおもてなしに魅了される準備をしてください。フィンランドはまた、イノベーションと技術進歩の中心地でもあり、世界クラスの学術機関と研究機会を提供しています。

フィンランドでは英語の能力レベルが高く、多くのフィンランド人が流暢に英語を話すため、国際学生にとって素晴らしい目的地となっています。

フィンランドはワークライフバランスが世界トップクラスの国の一つと評価されています。これは、柔軟な勤務時間、サポート体制の整った職場環境、余暇を重視する文化を通じて達成されています。学生は勉強を優先しつつ、趣味や社交、探索のための時間を持つことができます。





7回連続で最も幸せな国に選ばれました！

フィンランドは7回連続で最も幸せな国として輝いています！強固な社会的支援、包括的なアプローチ、福祉制度が幸福を育みます。性別平等、生活の質、ワークライフバランスが充実した生活に貢献しています。

低い腐敗度と高い信頼度がポジティブな環境を作り出しています。社会的支援、平等、生活の質、社会への信頼へのフィンランドの取り組みは、喜びに満ちた社会の輝かしい例となっています。

世界で1番幸福な国

World Happiness
Report, 2025

性別平等で世界第2位の国

World Economic
Forum, 2021

世界で第3位の空気の質

Environmental
Performance Index, 2023

環境健康で世界第
2位

Environmental
Performance Index, 2023

世界で第2位の高成果を
収める卒業生

OECD, 2019

世界で最も高い生活満足度

Better life index,
OECD, 2023

フィンランド留学

フィンランドを非凡な国際学生体験のためのあなたの目的地として選びましょう！フィンランドは、学術的卓越性と生活の質のユニークな融合を提供します。教育を重視し、多様性を受け入れ、個人的および専門的な成長のための数多くの機会を提供する国を発見してください。



フィンランドで学ぶ理由8つ

1. 高品質の教育システム
2. 国際的に認められた学位
3. 安全で平和な環境
4. パートタイム勤務とインターンシップの機会
(EU/EEA外の国からの学生は、週最大30時間の労働が許可されます)
5. イノベーションと技術への強い焦点
6. 独特のフィンランド文化を体験する機会
7. 多文化で包括的な社会
8. 学生とスタッフ間の低階層

学生としての移民



あなたの学習期間が90日を超える場合、居住許可を申請する必要があります。EU市民や他のEU加盟国によって付与された居住許可を持っている場合は、居住許可は必要ありません。

居住許可および登録に関する詳細情報は、フィンランド移民局のウェブサイト www.migri.fi から入手できます。

フィンランドで完了した学位を基に、フィンランドで仕事がある場合は、卒業後に居住許可を申請することができます。

卒業後に仕事がない場合は、仕事を探すためやビジネスを始めるための居住許可を申請することができます。



私にとってどちらがより適
していますか、
大学ですか、それ
とも応用科学大学
ですか？

フィンランドには、大学と応用科学大学
(UAS) の2種類の高等教育機関があります。
大学または応用科学大学で学ぶかどうかの決定
は、あなたの好みとキャリア目標によります。
どちらも価値ある教育機会を提供しますが、ア
プローチ、焦点、および成果において異なります。



応用科学大学

- 実践的な教育スタイル：プロジェクトベースの学習、グループワーク、インターンシップ。
- 実践的で産業に焦点を当てた教育を優先し、しばしば地元の企業や組織と協力しています。大学では、深い知識の習得と批判的分析スキルの開発に焦点を当てています。
- 学生が特定の職業や産業に必要なスキルと知識を身につけ、卒業生が就職準備が整っていることを目指しています。
- 実践で業界関連のスキルを習得し、キャリアに焦点を当てたい場合、または応用研究の機会に適しています。
- 学士号後、多くの学生が就職しますが、一部は自分のビジネスを始めたり、修士号へ進学します。大学の学生は通常、直接修士号へ進みます。
- 提供される学位：学士号と修士号。大学は博士号レベルの学位も提供します。

HAMKへようこそ

変化を起こ
しに來まし
た！

Häme University of Applied Sciences (HAMK) は、世界にポジティブな影響を与えることに情熱を持つ人々の学習・研究コミュニティです。1万人を超えるチームが、バイオエコノミー、健康、教育、ビジネス、デザイン、テクノロジーの未来を形作っています。私たちは7つのキャンパス、オンライン、そして国際的に活動しています。学生、スタッフ、パートナーが協力し、有益な行動を遂げるための卓越したツールと環境を提供しています。

The Bettermakers

私たちは、地に足をつけた実践的な行動によって世界を救うことができると信じています。必要なのは勇気ある人々と具体的な行動です。私たちを結びつけるのは、実際の行動で未来を救うという考えです。学習には、持続可能性に関連する多くのコースやテーマが含まれています。

そのため、私たちHAMKは「**The Bettermakers**」と呼ばれています。



HAMKの立地

HAMKは、南フィンランドの絵のように美しい湖畔の町、ハメーンリンナとその周辺に7つのキャンパスを持っています。この地域は、国内の他の地域への交通アクセスが良いです。



グリーンメトリクスで18位にランクされています。

HAMKは、大学の環境への取り組みとイニシアティブを測定するGlobal Green Metricsの高等教育ランキングで1000以上の機関の中で19位にランクインしています。



RUN-EU

HAMKは、RUN-EU（地域大学ネットワーク - ヨーロッパ大学）の一部であり、異なる8ヶ国からの9つのヨーロッパの高等教育機関が共通のビジョンにコミットして集まっています。学生にとって、短期の国際的な学習モジュールや交換留学の機会を新たに創出します。

10 000人の学生

1300人の国際学生

800人の教員とスタッフ

7つのキャンパス

17の英語で教えられる学位プログラム

卒業後5年以内の就職率97%

HAMKでの学び

私たちのコミュニティに参加していただき、一緒に、賢く物事を行うことを歓迎します。私たちのすべての学習は、理論、実践、および仕事とのつながりを組み合わせています。学習を終えると、知識だけでなく、業界での実務経験、将来の雇用に向けた重要なコンタクト、および持続可能性に関する理解を身につけています。

学習中には、企業のためのプロジェクトをチームで完成させ、雇用されたときと同じようにスキルを実践する機会が得られます。これらの実践的な学習は、学生と産業にとって有益です。HAMKには4つの研究ユニットもあり、様々なプロジェクトや課題で国際学生と密接に協力しています。

私たちは120を超える国際的なパートナーを持っており、それによって海外での集中的な学習に参加したり、訪問講師から学んだり、交換留学に行ったり、海外でインターンシップを行うための素晴らしい可能性を提供します。



HAMKでの学生生活

私たちのコミュニティの中核は学生です。彼らは多様な個人の集まりであり、様々な国籍、年齢、性別、背景を包含しています。私たちはこの多様性を重視し、HAMKコミュニティを祝うことを誇りに思っています。

HAMKでは、あなたはHAMKコミュニティの重要な一部、The Bettermakersになります。ここでは、意義のある取り組みを追求するチャンスがあります。

HAMKでの学生生活は、学問的追求と個人的成長のバランスを提供しています。

私たちは世界中からの学生を歓迎します。70カ国以上からの850人以上の国際学生がHAMKの国際的な環境を豊かにしています。ここでは異なる文化的視点に出会い、世界中の雇用主に価値を認められる国際的なコンタクトを得ることができます。

私たちは学生のための様々なサービスや、お互いや企業とのネットワークを広げる機会を提供しています。例えば、フレンドシッププログラムに参加し、フィンランド人の友人とペアになって、フィンランドとその文化についてさらに学ぶことができます！



スポーツ活動

私たちは、すべてのキャンパスでスポーツ活動の選択肢を提供しています。全てのキャンパスにはジムが完備されており、HAMK Movesではさまざまなスポーツコースも提供しています。すべてのキャンパスが自然に近いため、ハイキング、スキー、ベリー摘み、泳ぎなどの屋外活動の素晴らしい可能性もあります！



キャリアカウンセリング

HAMKの専門のTalent Boostチームは、国際学生がフィンランドの社会や労働市場に統合するのを支援します。チームは、学生の統合とフィンランドでのキャリア開発を支援するとともに、一貫したサポートを提供します。Talent Boostは地域および国家レベルのパートナーと密接に協力し、より良い学生と企業の接続を構築することを目指しています



コミュニティへの統合

S HAMKに来る前から統合を始めましょう！ HAMKに受け入れられた後、私たちはあなたを私たちのバーチャル学生コミュニティに招待し、そこでHAMKの学生や他の受け入れられた応募者と繋がることができます！ 学習はオリエンテーションデーから始まり、スムーズに学習をスタートできるようになります。後になって、新しい友達を見つけるためにさまざまなプログラムや活動に参加することができます！



学生のウェルビーイングとヘルスケアcare

私たちは、特別支援教師、学習心理学者、学生福祉担当者、スポーツサービスのコーディネーターのサービスを提供しています。フィンランド学生健康サービス（YTHS）は、HAMKの学位取得学生を対象に利用可能です。YTHSは、1学期につき36.80ユーロの費用で、学生に健康管理と医療サービスを提供します。



学生団体

HAMKの学生組合HAMKOは、学生の利益を促進し、学生向けのイベントや活動を企画しています。学生組合のメンバーになることで、フィンランド全土で数千の学生特典が付いた公式の学生証を受け取ることができます。HAMKOに加えて、私たちはキャンパスや学位プログラム固有の学生団体を持っており、地域の代表を担っています。



学生向け宿泊施設

所属するキャンパスによって、いくつかの異なる宿泊オプションがあります。宿泊オプションは、共用アパートからプライベートアパートまで様々です。HAMKのネットワーク外で賃貸することも自由です。学生宿舎は学生専用です。宿泊が必要になる約3ヶ月前には宿泊申請をすることを忘れないでください。

10 HAMK を選ぶ 10の理由

1. 持続可能性への高い重視
2. 実務に役立つ実践的な学習
3. 「教室から世界へ」のアプローチ
4. プロジェクトや実績を通じたビジネス交流の絶好の機会
5. 魅力的な教育と少人数クラス
6. 科目を超えた学際的学習
7. 国際的に認められた学位と教育の質
8. HAMKの卒業生は労働市場で求められる専門家であり、創造的かつ進歩的なアプローチで世界的な問題解決者です
9. すべてのキャンパスは美しい自然に囲まれ、素晴らしいアウトドアの可能性があります
10. 安全な生活環境と手頃な生活費



国際的な環境で学ぶのが好きです。私は非常に異なる文化の出身で、他の国について知ることは時に目を開かせてくれます。異なる学生、異なる背景を持つ教師がいることは、多くの開放性をもたらし、多くの新しいことを学ぶことができ、それは非常に良いことです。私たちモロッコ人は直接的ではありません。しかし、フィンランド人はストレートで、私はそれがとても好きです。そして今、私もとてもストレートです。



Imane

International Business 学生

実際、フィンランドは私の選択ではありませんでした。いつもオーストラリアやニュージーランドのようなものでした。しかし、もしかすると宇宙がフィンランドを与えてくれたのかもしれませんが。なぜなら、私は常に宇宙にどうすれば独立できるかを尋ねていたからです。私は家から5,600マイル離れています。だからこそ、長期間ここに滞在する必要があります。そして、両親もそれでとても大丈夫です。でももちろん、彼らは私を恋しく思い、毎週ビデオ通話を要求します。



Cherry

Smart and Sustainable Design 学生

私たちのスケジュールや時間割は、ここフィンランドとはとても違います。それはリラックスしています。フィンランドは本当にワークライフバランスを推進しています。勉強し、働くけれど、自分のための時間も必要です。



学生の話: 創造性と文化を探求する：ほの かの旅

HAMK応用科学大学の&スマートサステナブル学部の1年生として、デザインなかほのかは魅力的な旅を始めました。ヘメンリンナに住むことで、彼女はフィンランドの文化を深く探求する機会を得ました。からタンペレの活気あるクリスマスマーケットに続くまで、彼女が最も好きなフィンランドの経験として振り返るものです。



「フィンランドはとても雪が多いので、私の街とはかなり違いますが、先にダウンジャケットやニット帽などの必需品を用意してあれば十分に暮らして」

Different but interesting

ほのかのフィンランドでの生活への移行は、新しい料理の冒険と、ダウンジャケットやニット帽のような必需品で寒いフィンランドの冬を受け入れることの組み合わせでした。「フィンランドはとても雪が多いので、私の街とはかなり違いますが、あらかじめダウンジャケットやニット帽などの必需品を用意していけば十分に暮らしていけると思います」と彼女は説明します。

Studies at HAMK

HAMKでの彼女の日々は、創造性と学習で満たされており、しばしば早朝の授業からセラミックスタジオでの遅い夜にまで及びます。「ここがセラミックのスタジオです。私はセラミックとガラスの生徒なので、ここで毎日放課後に時間があるときはセラミックの作品を作ったりしています」とほのかは、彼女のクラフトへの献身を強調して共有します。実践的なプロジェクトを通じて、ほのかはデザインスキルを磨くだけでなく、彼女の遺産とつながり、彼女の日本の背景とフィンランドのデザインへの魅力を反映した作品を作り出します。「私のお客さんは、おばあちゃんだったので、私のおばあちゃんがフィンランドっぽいオーロラのデザインが欲しいということだったので、私がお皿にオーロラを描いて、サンタクロース村のシルエットを描いたという感じです」と彼女は、彼女の作業に持ち込む個人的なタッチを示しています。

Immersing to Finnish culture

HAMKのフィンランドフレンドシッププログラムに参加することは、ほのかにとってのハイライトであり、新しい友情を築き、さらに地元の文化に没頭する機会を彼女に提供しました。彼女の経験は、適応、学習、喜びの旅を反映しています。「日本ではできない体験をたくさんしていると感じていて、フィンランドの友達と一緒にイースター休暇を体験して、本場のクリスマスなどを体験したりしているので、とても楽しいです。」と彼女は言い、留学経験の本質を捉えています。

Safety is great

フィンランドの安全性は、ほのかが深く感謝しているもう一つの側面であり、国のセキュリティとHAMKでのサポートが充実した学術環境を強調しています。「はい、フィンランドはとても安全な国だと思います。貴重品を一度も取られたこともないし、ガイダンスカウンセリングの先生が何か困ったことがあったらいつでもミーティングをしてくれるので、とても充実した支援をいただいています」と彼女は述べ、ガイダンスとカウンセリングサービスの利用可能性に感謝しています。このセキュリティとサポートの感覚は、彼女の適応にとって不可欠であり、彼女が勉強と個人的な成長に集中することを可能にしました。



私たちのキャンパスを訪 問してください



ハメ地方

ハメはフィンランドで最も古い地域の一つで、南フィンランドに位置し、首都ヘルシンキの北にあります。その立地のため、ハメは鉄道や道路で簡単にアクセスできます。ハメは古いものと新しいものが混在し、中世の時代にルーツを持つ歴史と、現代の生活のニーズに合ったインフラストラクチャーを持っています。ハメンリンナはその地域の首都であり、文化的および経済的なハブとして機能しています。

7つのキャンパス

HAMKには7つのキャンパスがあり、すべて南フィンランドに位置しています。私たちのすべてのキャンパスは最新の技術で整備されており、学生がHAMKで最大限のポテンシャルを発揮できるようにしています。あなたが学ぶキャンパスは、あなたのプログラムによって異なります。HAMKの7つのキャンパスのうち6つはハメ地方（カンタハメ）にあり、1つはピルカンマー県に位置しています。





ハメーンリンナ

ハメーンリンナ大学センターは、5000人以上の学生を擁するHAMKのキャンパスの中で最大です。約20の異なる学位プログラムとHAMKの4つの研究ユニットがあります。ハメーンリンナは、ヘルシンキ・ヴァンター空港から車で1時間の美しい湖畔の都市です。キャンパスはハメーンリンナ市中心部から2kmの場所に位置しています。



フォルツサ

フォルツサキャンパスは、美しい歴史的なエリアに位置し、ここで約800人の学生が学んでいます。フォルツサは南フィンランドに位置する小さな町で、ヘルシンキ、タンペレ、トゥルクから車で1.5時間の距離にあります。フォルツサキャンパスは町の中心部に位置しています。



リーヒマキ

リーヒマキキャンパスには工学の学位プログラムがあり、ここで約1300人の学生が学んでいます。リーヒマキは、南フィンランドの主要な高速道路と鉄道線の交差点にある活気ある町です。この町はヘルシンキと空港から約70kmの位置にあり、ヘルシンキ大都市圏からリーヒマキに到着するのにわずか45分かかります。



ヴァルケアコスキ

ヴァルケアコスキキャンパスは、多くの国際学生がいるため国際的な雰囲気があります。合計で850人の学生がいます。ヴァルケアコスキは、フィンランド湖水地方の中心にあるフィンランド南部の町で、フィンランドで3番目に大きな都市であるタンペレから車で30分の距離にあります。ヴァルケアコスキキャンパスは、ヴァルケアコスキの町の中心部から3kmの場所に位置しています。

ムスティアラ

ムスティアラはHAMKのキャンパスの中で最も古く、伝統的な高等農業教育の提供者です。ムスティアラは歴史的に美しい風景と未来に対応した技術を持ち、185ヘクタールの畑と牛舎を有するオーガニックの研究・教育農場があります。ムスティアラキャンパスには約400人の学生がおり、南フィンランドの小さな町タンメラに位置し、ヘルシンキ、タンペレ、トゥルクから車で1.5時間の距離にあります。ほとんどのサービスやレジャー活動はムスティアラから約10kmの範囲にあります。



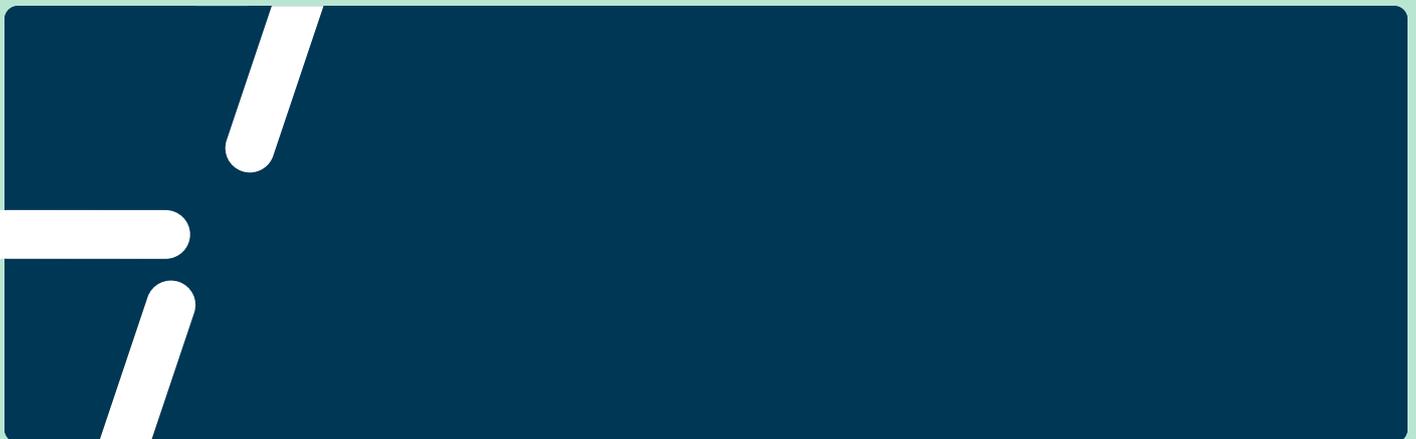
Evo

Evoキャンパスは、ラミ地区のイソエヴォ村に位置しています。ラミは、ハメンリンナ市の一部である農村地区です。ハメンリンナからエヴォまで車で約40分かかり、森の中心にあります。エヴォキャンパスは林業に特化しています。1862年に設立され、フィンランドで最初の森林学校でした。エヴォキャンパスにはHAMK自身の実演用森林が1,800haあり、林業についてもっと学ぶ独特の方法を提供します。



Lepaa

レパーのキャンパスは、美しい景観、庭園、公園がある美しいマナーパークに位置しています。レパーには自前の温室があり、いくつかの研究で使用され、学習中にも利用されます。これにより、園芸に対する実践的なアプローチが実現します。レパーは、フィンランドで園芸を学ぶことができる最も古くて最も権威のある機関です。レパーで学んでいる学生は約400人おり、ハットウラの町に位置し、ハメンリンナから17km、ヘルシンキから120kmの距離にあります。





「そして誰が知っているでしょう、10年や15年後には、私が次のCEOになっているかもしれません。なぜできないのでしょうか？」



5年前、Jad Jawharはレバノンからフィンランドに来て、HAMKで機械工学と生産技術を学びました。17歳でフィンランドに到着した彼は、クラスメートやリーヒマキキャンパス全体で最も若い人物でした。過去2年間、彼は開発エンジニアとしての専門知識をコネクレーンズに貢献し、間もなくアアルト大学で修士課程を始める予定です。

あなたの将来の計画はどのようなものですか？
現在、私は修士課程を受けています。それが終わった後、MBAで経営学修士を目指す予定です。そして、博士課程に進むかどうかはまだ分かりませんが、確実に言えることは、卒業後、コネクレーンズでさらに上のポジションに就くことです。そして誰が知っているでしょう、10年や15年後には、次のCEOになっているかもしれません。なぜできないのでしょうか？

あなたのフィンランド語のスキルはどのようなものですか？
Jadの返答、フィンランド語で: Noniin、実際に私はフィンランド語をととても上手に話します。そして、YKIテスト（公式のフィンランド語テスト）を通過しました。そして、12月にフィンランド国籍を申請する予定です。

どのようにして現在のコネクレーンズでのポジションに就くことになりましたか？

私がHAMKで学んでいたとき、私は2つの異なる仕事をしていました。1つはセールスパーソンとして、もう1つはHAMKの3Dエンジニアリングアカデミーで働いていました。そこで、私たちは3Dスキャン検査とリバースエンジニアリングを行うため、顧客と企業についてもう少し知ることができました。学業中、私はエETTEプランでインターンとして雇われました。そこで2ヶ月間働き、卒業する前にコネクレーンズに雇われました。コネクレーンズでは、私は鋼構造の価格設定セールスコンフィギュレーターに参与しているので、同じ仕事を2回することはありません。常に新しくて非常に興味深いことです。

「私は12月にフィンランド国籍を申請しようとしています。」

費用と奨学金

授業料

非EU/EEA市民:



学士号：9,700ユーロ/学年 (年間約1,667,900円です)

修士号：11,700ユーロ/学年 (年間約2,000,000円です)

EU/EEA市民には授業料が無料です

奨学金

私たちは、フィンランド語のスキルに基づいて、授業料支払いの学生に奨学金を授与しています。その目的は、国際学位取得学生の雇用を支援することです。

学士号

- ・フィンランド語の基本ユーザー
3 200 ユーロ
- ・フィンランド語の独立したユーザー
6 500 ユーロ

修士号

- ・フィンランド語の基本ユーザー
2 500 ユーロ

HAMKは完全な資金提供の奨学金を提供していません

アーリーバードの早割

指定された期日までに年間授業料を一括で支払う学生は、割引を受けることができます。

- **800 ユーロ (学士号)**
- **1 000 ユーロ (修士号)**

初年度の授業料にのみ適用されます。

その他の費用

- ・ 保険
- ・ フィンランド学生健康サービス
- ・ 在留許可証 (非EU/EEA学生のみ)
- ・ 在留許可証の収入証明書 (非EU/EEA学生のみ)
- ・ フィンランドへの航空券
- ・ 空港からキャンパスへの交通手段
- ・ アパートの敷金
- ・ 家庭用品および一部の家具
- ・ ノートパソコン

学生の月間生活費の見積もり



家賃

共有アパートや小さなスタジオの家賃

350-600 ユーロ

+



食費

学生食堂での昼食（1日あたり2.90€）とその他の食費

450-500 ユーロ

+



その他の費用

100 ユーロ

=

合計金額

950-1200 ユーロ

*この見積もりは2024年秋の価格に基づいています。
月々の支出はライフスタイルによって異なります。

HAMKへの申請

あなたに
適した
申請方
法を選
択し
てくだ
さい

Direct Application - HAMKへのファストトラック申請

HAMKへの直接申請は、延長された申請期間内に行います。直接申請では、主に証明書に基づく選考方法（ただし、スマート・アンド・サステナブル・デザインを除く）を使用して、できるだけスムーズな申請プロセスを提供します。この申請方法を利用することで、フィンランドへの旅を早めることができます。通常、プロセスには2週間から2か月かかります。看護を除くすべての英語プログラムが直接申請可能です。

Finnish Joint Application - フィンランド共通申請

フィンランド共通申請に申請する場合（申請期間：1月の2週間）、1つのフォームを記入することで、複数のフィンランドの高等教育機関の学位プログラムに申請することができます。学生は共通の選考方法を使用して選択されます。異なる機関からの決定を春に受け取り、最終的な決定を3~5か月以内に行うことができます。共通申請に関する詳細は、uasinfo.fiをご覧ください。

取るべき手順:

1. www.hamk.fi/come-to-study/で申請期間とプログラムを確認します。
2. studyinfo.fi で申請フォームに記入し、次の書類をアップロードします。
 - 学校の証明書と成績証明書のコピー
 - 英語の正式な翻訳とオリジナル
 - パスポートのコピー
 - 言語の証明書
3. 提供された指示に従い、追加の書類を送付する必要があるかどうかを確認します。
4. 直接申請: HAMKからの入学オファーまたは拒否が届きます。ただし、スマート・アンド・サステナブル・デザインを申請する場合は、最初に入学試験に招待されます。共通申請: メールでUAS試験に招待されます。
5. 入学の確認を行い、必要な場合は授業料を支払い、学年登録を行い、在留許可を申請します。
6. 学習の開始に向けて準備を始めます！

英語で学ぶ学位プログラム

こちらのリンクから、すべての学位プログラムを当校のウェブサイトでご覧いただけます。



Smart and Sustainable Design

文化・芸術学士 (240 ECTS、4年間、全日制、ハメーンリンナ)

Smart and Sustainable Design 学士プログラムでは、ファッション、フットウェア（靴）、ガラス、セラミックといった分野において、持続可能な製品を創造する力を身につけます。このプログラムは、伝統的なデザインスキルと、3Dプリンティングやデジタルモデリングといった現代のテクノロジーを融合させ、環境に配慮した手法や素材の効率的な活用に重点を置いています。

フットウェアデザインとガラスデザインの専門分野を選択できる点も特徴で、フィンランド国内では唯一のプログラムです。学生は実際のプロジェクトに取り組みながら専門性を高め、業界との貴重なつながりを築くことができます。卒業後は、製品開発やファッションデザイン、起業など幅広い分野で活躍でき、革新的なデザインを通じてグローバルな課題に取り組む力が養われます。

サステナビリティ（持続可能性）に重点を置く本プログラムは、責任あるものづくりや環境意識の高いデザイントレンドの最前線で活躍したい学生に最適です。



International Business

ビジネス管理学士 (210 ECTS、3.5年間、全日制：ヴァルケアコスキまたはパートタイム：オンライン)

International Business 学士プログラムでは、グローバルビジネス、デジタルマーケティング、データに基づく意思決定といった分野の基礎スキルを習得できます。サステナビリティ（持続可能性）とビジネス倫理にも重点を置いています。

eスポーツマネジメントや人的資源管理などの専門分野を選択することで、自分の興味に合わせた学びが可能です。プロジェクト、インターンシップ、起業活動を通じて、実践的な経験を積むことができます。

多様な国際的環境の中で学ぶことで、グローバルな視野とコミュニケーション能力も自然と高まります。卒業生は、国際営業、ビジネス開発、マネジメントなどの分野で活躍できる力を身につけており、リーダーシップや柔軟性を持って変化するグローバル市場に対応することができます。



Health Care, Nursing

保健医療学士 (210 ECTS、3.5年間、全日制、ハメーンリンナ)

保健医療学士（看護）プログラムでは、正看護師として必要な知識と技術を総合的に学びます。医学および看護学の基礎に加え、周術期看護、内科・外科看護、メンタルヘルス、小児看護、高齢者ケアなどの専門分野を幅広く学習し、患者中心のケアとエビデンスに基づく実践に重点を置いています。

理論と実践の統合を重視しており、病院、医療センター、専門施設での豊富な実習を通じて、現場でのスキルを身につけます。卒業後にフィンランド国内での医療現場で働くために、学生はフィンランド語も学びます。また、急速に変化する医療環境に対応するための倫理的判断力、リーダーシップ、柔軟性の習得にも力を入れています。



Early Childhood Education and Care (ECEC)

社会福祉学士 (210 ECTS、3.5年間、全日制、ハメーンリンナ)

本プログラムでは、子どもと家庭の福祉を支援するために、ソーシャルペダゴジー（社会教育学）的アプローチを基盤とした知識とスキルを学びます。保育士や教員など多職種と連携しながら、子どもたちのグループに対する教育的活動を計画・実施・評価する方法を身につけます。

幼児教育・保育（ECEC）におけるコミュニティの形成、インクルーシブな環境づくり、子どもの主体的な参加や全人的な成長を支える力を深めていきます。さらに、他の対象者グループと関わるための準備も整っており、社会的支援の原則を取り入れながら、人々の幸福と社会的成長を支援する方法も学びます。

HAMKでは、理論と実践を組み合わせることで最良の学びが得られると考えています。実習は30 ECTS、フィンランド語の学習は25 ECTSがカリキュラムに含まれています。



Construction Engineering

工学学士 (240 ECTS、4年間、全日制、ハメーンリンナ)

Construction Engineering 学士プログラムでは、持続可能で耐久性のある構造物の設計および施工管理に必要な専門知識を身につけます。構造工学、BIM（ビルディング・インフォメーション・モデリング）、最新の設計技術などの重要な分野を幅広く学びます。

学生は、構造設計、サステナブルな建築技術、施工マネジメントに関する実践的なプロジェクトやインターンシップを通じて、現場で役立つスキルを習得します。カリキュラムには、数学、力学、CAD、3Dビジュアライゼーションなどの科目も含まれています。

卒業後は、建設業界での活躍が期待されており、コンクリート構造物や鉄骨構造、集合住宅、環境建設などの専門分野に進むことも可能です。



Electrical and Automation Engineering

工学学士 (240 ECTS、4年間、全日制、ヴァルケアコスキ)

Electrical and Automation Engineering 学士プログラムでは、省エネルギーな電気システムや先進的なオートメーション技術の設計・開発に必要な知識とスキルを習得します。プログラムには、持続可能なエネルギー、ロボティクス、産業プロセス制御といった重要なトピックが含まれています。

学生は、BIM（ビルディング・インフォメーション・モデリング）やシミュレーションなどの最新ツールを活用し、実践的なプロジェクトやラボでの作業を通じて実用的なスキルを磨きます。エネルギー、製造、スマートインフラなど多様な産業で使用されるシステムの設計、プログラミング、テスト方法を学びます。

スマートグリッド、再生可能エネルギーシステム、産業オートメーションなどの専門分野にも対応しており、卒業後はオートメーション設計、電気工学、プロセスマネジメントなどの分野で活躍することができます。



Mechanical Engineering and Production Technology

工学学士 (240 ECTS、4年間、全日制、リーヒマキ)

Mechanical Engineering and Production Technology 学士プログラムでは、高度な機械の設計、効率的な製造プロセスの開発、そしてオートメーション技術の導入に必要なスキルを身につけます。実際のプロジェクトやワークショップ、企業との連携を通じて、実践的な学びを重視しています。

3Dモデリング、ロボティクス、構造解析、製造におけるAIなど、最新のトピックを学びます。専門分野としては、3Dエンジニアリング、ロボティクス、サステナブルな生産、製造オートメーションなどから選択できます。

卒業生は、機械設計、生産管理、プロセス工学などの分野でのキャリアに対応でき、グローバルおよびローカルな産業の両方で活躍する力を備えています。



Sustainable Urban Design

工学学士 (240 ECTS、4年間、全日制、リーヒマキ)

Sustainable Urban Design 学士プログラムでは、環境にやさしく、持続可能性を重視したスマートシティの設計・開発に取り組みます。学生は、AI（人工知能）、データ分析、サービスデザインなどの現代的なツールを活用し、環境課題に対応する都市空間を計画・構築する力を養います。

カリキュラムには、持続可能なモビリティサービス、革新的な都市インフラ、データに基づく都市計画手法などが含まれています。学生は、自治体や企業との協働プロジェクトを通じて、実際の都市課題に取り組む実践的な経験を積みます。

卒業後は、都市計画、スマートシティ開発、交通システム、持続可能なインフラ設計などの分野で活躍できるスキルを備えています。



Computer Applications

ビジネス管理学士 (210 ECTS、3.5年間、ハメーンリンナ)

Computer Applications 学士プログラムでは、プログラミング、人工知能 (AI)、データ分析、ソフトウェア開発に関する幅広い教育を受けることができます。ウェブ・モバイルアプリ開発、クラウドコンピューティング、ソフトウェアロボティクス、サイバーセキュリティなどの重要なトピックをカバーしています。

学生は、企業とのプロジェクト、インターンシップ、連携活動を通じて実践的な経験を積み、就職市場に向けた準備を整えます。専門分野としては、ゲーム開発、機械学習、ITプロジェクトマネジメントなどが選択可能です。

テクノロジーとビジネスの両方に焦点を当てており、卒業後はソフトウェア開発、データ分析、IT分野でのリーダー職など、グローバルな環境での活躍が期待されます。ネットワークングイベントや採用機会も豊富で、急成長するIT業界でのキャリアを後押しします。



Information and Communication Technology; Circular Economy

工学学士 (240 ECTS、4年間、全日制、フォルツサ)

Information and Communication Technology, Circular Economy 学士プログラムでは、ICT（情報通信技術）の専門知識と持続可能な開発の実践を融合させ、資源管理におけるサーキュラーエコノミー（循環型経済）の役割に重点を置いています。

学生は、データ分析、IoT（モノのインターネット）、スマートシステムなどのスキルを習得し、これらの技術を実社会の環境課題に応用する方法を学びます。エネルギー効率、廃棄物削減、水資源管理などの重要分野に焦点を当てています。

また、実践的なプロジェクトや産業界との連携を通じて、現場で役立つ経験を積むことができます。卒業後は、サーキュラーエコノミー技術者、サステナビリティコンサルタント、データアナリストなどの職種で活躍が期待されます。



Information and Communication Technology; Robotics

工学学士 (240 ECTS、4年間、全日制、リーヒマキ)

Information and Communication Technology, Robotics 学士プログラムでは、ロボティクス、オートメーション、インテリジェントシステムに関する総合的な教育を提供します。人工知能 (AI)、機械学習、ロボティック・プロセス・オートメーション (RPA)、センサー技術などの主要分野に関する専門知識を習得し、先進的なロボットシステム的设计・プログラミング・管理スキルを身につけます。

医療、製造、物流などの幅広い分野に対応しており、ロボット技術を通じた効率化とイノベーションの促進を目指します。

実践的な学びが重視されており、学生は実社会のプロジェクトや企業との連携、インターンシップを通じて、現場での経験を積みながら多様なキャリアへの準備を進めます。



Climate Smart Agriculture

自然資源学士（240 ECTS、4年間、全日制、ムスティアラ）

Climate Smart Agriculture 学士プログラムでは、気候変動に対応する持続可能な農業技術の開発に焦点を当てています。学生は、精密農業、データ分析、環境に配慮したソリューションなどの先端技術を活用し、植物および動物の生産を効果的に管理する方法を学びます。

バイオエコノミー、土壌の健全性、有機農業、地域起業など、幅広いトピックをカバーしています。また、HAMKの研究・教育農場での実践的なトレーニングを通じて、現場で役立つ経験を積むことができます。卒業生は、農業専門家、コンサルタント、農場マネージャー、プロジェクトリーダーなどのキャリアに向けた準備が整っており、グローバルおよび地域レベルの農業課題に対応する力を身につけます。本プログラムは、革新性、持続可能性、将来の農業課題への適応力を重視しており、地域開発やスマート農業起業の支援も含まれています。業界との連携の機会も豊富です。



Professional Horticulture

自然資源学士（240 ECTS、4年間、全日制、レパー）

Professional Horticulture 学士プログラムでは、持続可能な植物生産に焦点を当て、生物学的知識、技術的スキル、起業の視点を兼ね備えた人材を育成します。カリキュラムには、植物生理学、温室管理、環境に配慮した栽培方法、園芸ビジネスの戦略（コスト分析、商品開発、マーケティングなど）が含まれています。

学生は、レパーキャンパスの広大な庭園や温室での実習、業界インターンシップ、プロジェクトを通じて実践的な経験を積みます。

プログラムは、サステナビリティと最新技術の活用に重点を置いており、商業園芸、コンサルティング、研究、教育など多様な分野でのキャリアに備えます。

国際的および国内の視点を重視しており、卒業生は世界中の多様な園芸業界で活躍する準備が整います。



Sustainable Forest Management

自然資源学士（240 ECTS、4年間、全日制、エヴォ）

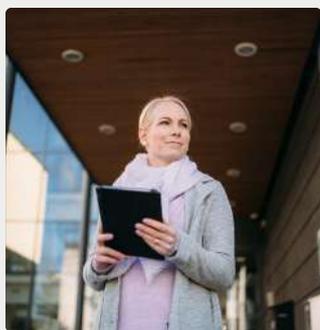
Sustainable Forest Management 学士プログラムでは、森林資源の持続可能な計画、管理、活用に焦点を当てています。学生は、複合的な目的を持つ森林管理の手法、気候変動に影響を与える要因、生物多様性や炭素循環、オープンデータとその応用に関するスキルを身につけます。

エヴォの1,800ヘクタールにおよぶ教育・研究用森林を活用した実践的なプロジェクトを通じて、理論を実際の環境に応用する経験を積むことができます。

カリキュラムには、選択科目や実習も含まれており、林業分野における課題や対立、将来の森林環境における木材加工、また時事的なテーマに関するプロジェクトなど、関心に応じた専門分野に特化する機会が用意されています。

卒業後は、森林サービス、コンサルティング、木材調達、持続可能な資源管理などの分野で、国内外を問わず活躍する力を備えています。本プログラムは、環境の持続可能性と経済的な森林活用のバランスを重視し、森林生態系を責任をもって管理する力を育みます。

修士課程プログラム



Management in Sustainable Business

経営学修士（90 ECTS、2年間、オンライン）

Master of Business Administration, Management in Sustainable Business プログラムは、環境的・社会的責任と収益性のバランスを取りながら、組織を持続可能な方向へ導くことを目指すプロフェッショナル向けに設計されています。

カリキュラムでは、サステナブルな経営実践、リーダーシップ、イノベーション、データに基づく意思決定といった重要なテーマを扱い、現代ビジネスの課題に対応する力を育てます。

本プログラムは完全オンラインで提供されており、仕事を続けながら柔軟に学ぶことができます。実務に基づくプロジェクトや研究論文（修士論文）を通じて、実践的な学びを重視しています。

卒業生は、サステナビリティマネージャー、コンサルタント、ビジネスリーダーとして、企業戦略、オペレーション、コンサルティングなど多様な分野で持続可能な変革を推進する力を備えています。



Wearable Intelligence

工学修士（90 ECTS、2年間、マルチフォーム学習）

Wearable Intelligence 修士プログラムは、スマートテキスタイル、外骨格ロボティクス、ウェアラブルテクノロジーに特化した、分野初の国際的な修士課程です。理論と実践を融合したユニークなカリキュラムでは、AIを活用したウェアラブルロボット、バイオセンサー、スマートテキスタイルの設計などを学びます。学生は、テキスタイルエレクトロニクス、外骨格ロボティクスから人体解剖学、バイオメカニクスまで、幅広いスキルを習得し、身体的・精神的・社会的なウェルビーイングを支える革新的なウェアラブル製品の開発に取り組みます。

この先駆的なプログラムは、HAMK University（フィンランド）、University of Borås（スウェーデン）、University of Southern Denmark（デンマーク）の3つのフェノ・スカンジナビアの大学によって運営されています。国際的な学生交流や産業界との強力な連携も特徴で、スカンジナビアやヨーロッパにおける専門的なネットワークを構築しながら、ウェアラブルインテリジェンスの専門性を高めることができます。



Applied Machine Learning

経営学修士（90 ECTS、2年間）

機械学習と人工知能の分野でのキャリアをスタートさせましょう。本プログラムでは、産業分野における実践的な課題解決に機械学習を応用する方法を学びつつ、同分野における確かな学術的基盤も築きます。

IT分野での実務経験を持つプロフェッショナルに適した内容となっています。

Something to ask?

お問い合わせ:

reception@hamk.fi

ウェブサイト: www.hamk.fi/en

**Häme University of
Applied Sciences**

Address: Vankanlähde 9, 13100

Hämeenlinna, FINLAND

Follow us:

 [hamk_uas](https://www.instagram.com/hamk_uas)

 [@hamk_uas](https://www.tiktok.com/@hamk_uas)

 [hamkuas](https://www.facebook.com/hamkuas)

 [HAMK](https://www.linkedin.com/company/HAMK)